Benefiz-Lauf

Vorweihnachtlicher Benefiz-Lauf "Die Straßen von Hasborn-Dautweiler"

Laufen oder walken durch die Straßen von Hasborn-Dautweiler für einen guten Zweck, so die Idee. Der TuS Peterberg organisiert deshalb am Samstag, den 22. November, um 14:00 Uhr einen öffentlichen Benefizlauf, bei dem die Teilnehmer alle (oder fast alle) Straßen von Hasborn-Dautweiler durchlaufen – es darf spekuliert werden, wie viele Kilometer das sein mögen.

Es werden verschiedene geführte Gruppen angeboten, so dass sich jeder entsprechend seines Leistungsvermögens einsortieren kann (Walking, gemütliches Joggen oder sportliches Laufen). Die Strecke kann auch individuell abgekürzt werden. Start- und Zielpunkt des Laufes ist die Verpflegungsstation auf dem Marktplatz in Hasborn-Dautweiler (vor den Gasthäusern "Baddy" und "Pane e Vino"). Dort werden die Läufer mit weihnachtlichen Leckereien und Warmgetränken versorgt.

Nach der Veranstaltung können sich die Benefiz-Läufer zusätzlich im Tennisheim Hasborn einfinden. Hier gibt es die Möglichkeit zum Duschen und einem warmen Imbiss.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Aufgrund der Organisation und der notwendigen Teilnehmerbegrenzung ist aber eine rechtzeitige Voranmeldung im BUCHUNGSPORTAL erforderlich.

Im Rahmen der Anmeldung können die Teilnehmer gerne per Paypal eine Spende überweisen, die voll der Benefiz-Aktion zugute kommt. Wir freuen uns auf eine stimmungsvolle, sportliche Veranstaltung, die hilft, Bedürftige zu unterstützen.

Herbstwanderung

Liebe Vereinskameraden*innen,

die Radsaison ist abgeschlossen, die "weißen" Aktivitäten sind noch nicht gestartet. Diese herbstliche Zeit möchten wir nutzen, euch am Sonntag, den 09. November zu einem entspannten, sportlichen Bike- und Wandertag einzuladen.

Wir bieten eine Wanderung und bei regenfreiem Wetter zusätzlich eine geführte MTB-Tour an. Für Verpflegung an einer gemeinsamen Raststätte und beim Abschluss im Tennisheim Hasborn ist gesorgt.

Programm:

- * Gemeinsamer Treffpunkt am So. 09. Nov. um 12:30 Uhr am Tennisheim Hasborn
- * Wanderung ca. 10 km um Hasborn mit Zwischenstopp
- * Geführte, gemütliche und technisch einfache MTB-Tour ca. 35 km/500hm mit Zwischenstopp auch E-Biker sind herzlich willkommen (nur bei regenfreien Wetteraussichten, ansonsten wandern wir gemeinsam)
- * Gemeinsamer Abschluss im Tennisheim mit Essen um ca. 17:30 (es gibt auch Vegetarisches)

Bitte meldet euch bis zum 02.11.2025 in unserem Buchungsportal an

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit euch!

Euer TuS Vorstand

Skifahrten 2025/26

Die Skifahrten 2025/26 sind online

Neuer Kurs "KAHA"

Am 27. Oktober startet ein neuer Kurs beim TuS Peterberg: "KAHA". Der Kurs findet an 8 Terminen, immer montags, von 18:00 bis 19:00 Uhr, im Spiegelsaal des Gästehaus Braunshausen statt. Übungsleiterin ist Simone Loßbrand.

Kaha kommt aus der Sprache der Maori und bedeutet kraftvoll, mutig und energiegeladen. Es ist inspiriert vom Taiji, Qi Gong und dem klassischen Yoga. Kaha ist mobilisierend, fordernd und für den Geist beruhigend. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen. Kaha ist von jedem Teilnehmer in jedem Alter durchführbar und gibt innere Ruhe und Gelassenheit.

Informationen & Anmeldung bei Simone Loßbrand (0176 3078 8129)

Save the date

Unsere diesjährige Herbstwanderung findet am 9.11.2025 ab 12:30 Uhr in Hasborn statt. Weitere Infos folgen.